

## An Avel Vor fête Noël !

20/12/2024 : moment convivial à l'hôpital psychiatrique de Bohars (CHU de Brest) pour fêter Noël, organisé par l'association d'aide en santé mentale An Avel Vor : Marché de Noël, chorale, et récompenses pour les joueurs de l'équipe de Foot adapté !



Pour la 1<sup>ère</sup> fois, patients et soignants des services de psychiatrie ont recréé 1 Marché de Noël à la salle de sport de l'hôpital de Bohars, où ils ont proposé à prix tout doux des petites plantes, décorations de Noël, bijoux, chocolat chauds maison, pâtisseries, ... Les blouses blanches des soignants avaient été troquées contre des pulls de Noël !

L'association y a tenu un stand, aidé d'une jeune patiente qui est depuis quelques temps « stagiaire » à la Boutik d'An Avel Vor, dans le cadre de la réinsertion psychosociale. Cheyenne nous a été d'une grande aide pour offrir boissons chaudes et confiseries aux nombreux visiteurs, très fière qu'on lui demande : « tu travailles à An Avel Vor maintenant ? ».

A l'entrée de la salle, les visiteurs étaient accueillis par 1 exposition des magnifiques portraits de patients du photographe Mathieu Le Gall, et les graphs géants réalisés par les patients de Kelenn et Raden étaient disposés tout autour de la salle.

A 14h30, les patients et soignants de l'inter secteur d'addictologie ont chanté dans le cadre de leur « appel à projet chorale » via An Avel Vor et la Mairie de Brest. Bravo à eux, car ils ont monté et préparé ce projet en à peine 3 semaines ! Leurs chants de Noël accompagnés au clavier par leur animatrice ont été très appréciés et salués du public ! Ils étaient fiers d'y être parvenus, et valorisés par les compliments des uns et des autres.



Enfin, les patients de l'équipe de foot adapté de l'hôpital ont comme l'an dernier reçu des récompenses pour leurs efforts sportifs en 2024 : meilleur buteur, attaquant, capitaine... chacun a pu exprimer au micro son ressenti, sa fierté et l'importance du sport adapté pour leur santé physique et psychique.

Cette petite fête de Noël aura permis aux patients et soignants de sortir un temps des services de soins, pour un moment de partage et décharge.